

Số: 531/KH-CDVC

Cao Bằng, ngày 03 tháng 3 năm 2020

## **KẾ HOẠCH**

### **Tuyên truyền vận động đoàn viên, cán bộ, công chức viên chức lao động tham gia hiến máu tình nguyện năm 2020**

Căn cứ Kế hoạch số 4595/KH-UBND ngày 31/12/2019 của Ủy ban nhân dân tỉnh Cao Bằng về tổ chức tuyên truyền vận động hiến máu tình nguyện tỉnh Cao Bằng năm 2020; Công văn số 637/LĐLĐ-TCTGNC ngày 14/02/2020 của Liên đoàn Lao động tỉnh Cao Bằng về việc tham gia hiến máu và tăng cường các biện pháp phòng, chống dịch do chủng mới của vi rút Corona gây ra; Chương trình phối hợp giữa Công đoàn Viên chức tỉnh và Hội Chữ thập đỏ tỉnh Cao Bằng.

Để kịp thời đáp ứng công tác cấp cứu, điều trị người bệnh, góp phần lan tỏa tinh cảm yêu thương, chia sẻ tình người ấm áp giữa con khủng hoảng thiếu máu do dịch Corona bùng phát, Công đoàn Viên chức (CDVC) tỉnh phối hợp với Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện (HMTN) tỉnh tổ chức chương trình hiến máu tình nguyện năm 2020 với những nội dung cụ thể như sau:

#### **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

1. Hiến máu tình nguyện nhằm phục vụ cho công tác cấp cứu và điều trị những bệnh nhân cần phải truyền máu tại các bệnh viện, cơ sở y tế, giúp khắc phục tình trạng thiếu máu cấp cứu điều trị cho người bệnh; hạn chế nguy cơ lây nhiễm do phải truyền máu, góp phần bảo vệ chăm sóc sức khỏe cho nhân dân, thể hiện tinh thần nhân ái, nghĩa cử cao đẹp vì cộng đồng.

2. Thay đổi tư duy, hành động của đoàn viên, cán bộ, công chức viên chức lao động (CBCCVCLĐ) về hiến máu tình nguyện. Tuyên truyền, vận động đông đảo lực lượng đoàn viên, CBCCVCLĐ tích cực tham gia hiến máu tình nguyện, phấn đấu hoàn thành các chỉ tiêu về số lượng đơn vị máu, để kịp thời điều trị người bệnh, góp phần lan tỏa tinh cảm yêu thương, chia sẻ tình người ấm áp giữa con khủng hoảng thiếu máu do dịch Corona bùng phát.

#### **II. NỘI DUNG, SỐ LƯỢNG, THỜI GIAN VẬN ĐỘNG**

##### **1. Nội dung**

1.1. Triển khai, tuyên truyền đến công đoàn cơ sở các thông tin cần thiết cho người đến tham gia hiến máu tình nguyện.

- Người đủ điều kiện đến tham gia hiến máu: từ đủ 18 tuổi đến 55 tuổi đối nữ và 60 tuổi đối với nam; cảm nhận thấy bản thân thực sự khỏe mạnh; không có các bệnh mãn tính, không trong thời gian uống các loại kháng sinh; có đủ từ

42kg đối với nữ và 45 kg đối với nam; phụ nữ không trong chu kỳ kinh nguyệt, không thời kỳ mang thai và không đang cho con bú.

- Khoảng cách giữa thời gian hiến máu của lần trước đến thời điểm hiến máu lần này tối thiểu đủ 90 ngày (3 tháng).

- Những người đã biết hoặc có bệnh mãn tính về tim, gan, thận, huyết áp, tiểu đường... tuyệt đối CDCS không cử đi tham gia.

- Ngày hôm trước khi hiến máu: nên ăn uống, nghỉ ngơi đầy đủ; tránh làm việc quá sức, thức đêm, bỏ ăn, say rượu... gây mệt mỏi, căng thẳng trước khi hiến máu.

- Ngày hiến máu: ăn ít cơm hoặc cháo trước khi hiến máu 1-2 giờ (không ăn thức ăn nhiều mỡ, không uống sữa, không uống rượu); mang theo chứng minh thư nhân dân.

- Tại điểm hiến máu: thực hiện đúng hướng dẫn của Ban tổ chức và chuyên môn y tế, chỉ rời khỏi địa điểm hiến máu khi cảm thấy mình hoàn toàn bình thường.

- Sau khi hiến máu: trong 3 ngày đầu, cần giữ sạch nơi chọc ven, không làm việc nặng quá sức, không say rượu, cần ăn uống và nghỉ ngơi đầy đủ bình thường, liên hệ với Ban chỉ đạo khi thấy có những bất thường về sức khỏe.

## 1.2. Quyền lợi người hiến máu

- Được khám, tư vấn sức khỏe, kiểm tra các xét nghiệm (để sàng lọc) miễn phí về nhóm máu, HIV, viêm gan B, viêm gan C, giang mai, sốt rét.

- Được bồi dưỡng trực tiếp (từ Ban chỉ đạo Tỉnh):

- Ăn nhẹ, nước uống tại chỗ tương đương 30.000 VNĐ.

- Hỗ trợ chi phí đi lại (bằng tiền mặt): 50.000 VNĐ.

- Nhận quà tặng tương đương 100.000 VNĐ.

- Nhận giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện.

- Được nhận thư cảm ơn và thông báo kết quả tất cả các xét nghiệm máu đã thực hiện sau 15 ngày, được đảm bảo bí mật các thông tin về cá nhân theo đúng quy định.

- Ngoài việc được bồi hoàn máu tương đương với số lượng máu đã hiến, người hiến máu được ưu tiên trong việc nhận máu khi cần ở tất cả các bệnh viện công lập trên toàn quốc.

## 2. Số lượng

- Tuyên truyền vận động từ 125 người trở lên (*có danh sách phân bổ từng CDCS kèm theo*).

- Số đơn vị máu (dự kiến) tiếp nhận được: từ 70 đơn vị trở lên (loại 250ml).

- Khuyến khích CDCS vận động đoàn viên, CBCCVCLĐ đăng ký nhiều hơn số lượng được phân bổ.

## 3. Thời gian, địa điểm

- Thời gian: Từ 7h30' đến 12h00', **ngày 31 tháng 3 năm 2020.**

- Địa điểm: Hội trường Nhà Thiếu nhi Kim Đồng tỉnh.

### III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

#### 1. Công đoàn Viên chức tỉnh

- Xây dựng kế hoạch, phân bổ số lượng đoàn viên, CBCCVCLĐ tham gia hiến máu.

- Phối hợp với Hội Chữ thập đỏ tỉnh chuẩn bị tốt các nội dung phục vụ công tác hiến máu đạt kết quả cao.

#### 2. Cơ quan Hội chữ thập đỏ tỉnh

Phối hợp cùng CĐVC tỉnh chỉ đạo, khâu nối với Khoa Xét nghiệm - Bệnh viện Đa khoa tỉnh Cao Bằng về công tác vận động HMTN; cung cấp các tài liệu liên quan đến HMTN; thông tin nhanh một số nội dung cơ bản trước khi hiến máu; chuẩn bị kinh phí để chi các khoản theo Thông tư 133; cấp Giấy chứng nhận HMTN cho người hiến máu; lồng ghép tuyên truyền phòng chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona gây ra, đồng thời cấp phát khẩu trang cho tất cả những người đến tham gia HMTN.

#### 3. Khoa Xét nghiệm - Bệnh viện Đa khoa tỉnh

- Đảm bảo kỹ thuật, an toàn mọi mặt cho người đến tham gia hiến máu; bố trí đủ lực lượng chuyên môn để tiếp nhận máu.

- Trực tiếp sắp xếp, bố trí các bàn khám, xét nghiệm, ghê lấy máu.

#### 4. Công đoàn cơ sở trực thuộc

- Tuyên truyền vận động đoàn viên, CBCCVCLĐ tại CĐCS mình quản lý nắm rõ nội dung, ý nghĩa của việc hiến máu cứu người.

- Lập danh sách đoàn viên, CBCCVCLĐ tham gia hiến máu đủ số lượng về CĐVC tỉnh (theo biểu mẫu gửi kèm kế hoạch) **trước ngày 25/3/2020**. Địa chỉ: cdvccaobang@gmail.com

**Lưu ý:** Hiện nay dịch Virus corona - Covid-19 trên thế giới vẫn đang bùng phát, diễn biến rất phức tạp, Ban chỉ đạo hiến máu tình nguyện tỉnh Cao Bằng không tổ chức vận động với số lượng lớn, tập trung đông người. Vì vậy đợt hiến máu tình nguyện lần này chỉ tổ chức vận động đoàn viên, CBCCVCLĐ trực thuộc CĐVC tỉnh tham gia hiến máu.

Trên đây là kế hoạch vận động HMTN của CĐVC tỉnh, đề nghị các CĐCS tuyên truyền vận động, triển khai thực hiện đảm bảo đạt kết quả.

#### Nơi nhận:

- LĐLĐ tỉnh (b/c);
- Đảng ủy Khối CQ&DN tỉnh (b/c);
- Hội Chữ thập đỏ tỉnh (p/h);
- Bệnh viện Đa khoa tỉnh (p/h);
- CĐCS trực thuộc;
- Lưu: CĐVC tỉnh.

TM. BAN THƯỜNG VỤ  
CHỦ TỊCH



Ngọc Văn Phán

## CHƯƠNG TRÌNH

### Vận động hiến máu tình nguyện năm 2020

Thời gian: Từ 7h30' đến 12h00 ngày 31 tháng 3 năm 2020

Địa điểm: tại Hội trường Nhà Thiếu nhi Kim Đồng tỉnh

TT	NỘI DUNG CÔNG VIỆC	CHỊU TRÁCH NHIỆM
1	Đón tiếp, hướng dẫn người đến hiến máu đăng ký HMTN, phát khẩu trang miễn phí.	Tỉnh hội, CDVC tỉnh
2	Phát biểu động viên người HMTN	Lãnh đạo CDVC tỉnh
4	Thông tin, tư vấn nhanh nội dung về HMTN, lồng ghép tuyên truyền phòng chống virus NCoV.	Thường trực Ban Chỉ đạo tỉnh
5	Khám sàng lọc, xét nghiệm, tiếp nhận máu.	Khoa xét nghiệm - BVĐK tỉnh
6	Chăm sóc, động viên, tặng quà người HMTN	Tỉnh hội, CDVC tỉnh
7	Tư vấn những người không đủ điều kiện HMTN	Thường trực Ban Chỉ đạo tỉnh

### DANH SÁCH PHÂN BỐ CHỈ TIÊU VẬN ĐỘNG HIẾN MÁU

(Kèm theo Kế hoạch số: 531/CDVC, ngày 03 tháng 3 năm 2020 của Công đoàn Viên chức tỉnh Cao Bằng)

STT	Tên Công đoàn cơ sở	Đơn vị tính	Số lượng vận động
1	Ban Dân tộc	người	1
2	Ban Dân vận Tỉnh ủy	người	1
3	Ban điều phối Dự án hỗ trợ kinh doanh cho nông hộ CSSP	người	1
4	Ban Nội chính Tỉnh ủy	người	1
5	Ban Quản lý dự án Đầu tư xây dựng các công trình dân dụng và công nghiệp	người	1
6	Ban Quản lý dự án đầu tư xây dựng các công trình giao thông	người	1
7	Ban Quản lý dự án đầu tư xây dựng các công trình xây dựng Nông nghiệp và Phát triển Nông thôn	người	1
8	Ban Quản lý Khu kinh tế tỉnh	người	2
9	Ban Tổ chức Tỉnh ủy	người	1
10	Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy	người	1

<b>STT</b>	<b>Tên Công đoàn cơ sở</b>	<b>Đơn vị tính</b>	<b>Số lượng vận động</b>
11	Báo Cao Bằng	người	2
12	Bảo tàng tỉnh	người	1
13	Cơ quan Liên đoàn Lao động tỉnh	người	2
14	Cơ sở cai nghiện ma túy	người	2
15	Cục Quản lý thị trường	người	3
16	Cục Thi hành án dân sự tỉnh	người	1
17	Cục Thống kê tỉnh	người	1
18	Đài Phát thanh và Truyền hình tỉnh	người	4
19	Cơ quan Đảng ủy Khối	người	1
20	Đoàn nghệ thuật tỉnh	người	2
21	Hội Chữ thập đỏ tỉnh	người	1
22	Hội Cựu chiến binh tỉnh	người	1
23	Hội Đông y tỉnh	người	1
24	Hội Người mù tỉnh	người	1
25	Hội Nông dân tỉnh	người	2
26	Hội Văn học nghệ thuật tỉnh	người	1
27	Khí tượng thủy văn	người	1
28	Ban Quản lý các di tích Quốc gia đặc biệt	người	2
29	Liên minh Hợp tác xã tỉnh	người	1
30	Sở Công thương	người	3
31	Sở Giao thông vận tải	người	4
32	Sở Kế hoạch và Đầu tư	người	2
33	Sở Khoa học và Công nghệ	người	4
34	Sở Lao động Thương binh và Xã hội	người	2
35	Sở Ngoại vụ	người	2
36	Sở Nội vụ	người	3
37	Sở Tài chính	người	3
38	Sở Tài nguyên và Môi trường	người	4
39	Sở Thông tin và Truyền thông	người	3
40	Sở Tư pháp	người	3
41	Sở Văn hóa Thể thao và Du lịch	người	2
42	Sở Xây dựng	người	5
43	Thanh tra tỉnh	người	1
44	Thư viện tỉnh	người	1
45	Tỉnh Đoàn Cao Bằng	người	3

<b>STT</b>	<b>Tên Công đoàn cơ sở</b>	<b>Đơn vị tính</b>	<b>Số lượng vận động</b>
46	Tỉnh Hội Phụ nữ	người	1
47	Liên hiệp các Hội Khoa học Kỹ thuật	người	1
48	Tòa án nhân dân tỉnh	người	2
49	Trung tâm Bảo trợ xã hội	người	3
50	Trung tâm Dịch vụ việc làm	người	2
51	Trung tâm Điều dưỡng người có công và chăm sóc sức khỏe cán bộ tỉnh	người	2
52	Trung tâm Đào tạo, thi đấu Thể thao và Nghệ thuật tỉnh	người	3
53	Trung tâm quản lý và khai thác dịch vụ hạ tầng khu kinh tế	người	3
54	Trung tâm Văn hóa và Thông tin du lịch tỉnh	người	3
55	Trường Chính trị Hoàng Đình Giông	người	2
56	Trường Trung cấp Nghề	người	4
57	Ủy ban Kiểm tra Tỉnh ủy	người	1
58	Ủy ban Mặt trận Tổ quốc tỉnh	người	1
59	Văn phòng Hội đồng nhân dân tỉnh	người	2
60	Văn phòng Tỉnh ủy Cao Bằng	người	3
61	Văn phòng Ủy ban nhân dân tỉnh	người	4
62	Viện kiểm sát nhân dân tỉnh	người	2
<b>Tổng cộng</b>			<b>125</b>

